

## 【事業内容及び実績】

HNSではあらゆるライフステージにおける食や栄養、健康について、各種セミナー等の開催及び情報監修・発信を承ります。

### ・栄養食事相談

#### 個人栄養指導

個人からの依頼による栄養相談

大阪市阿倍野区・鶴見区・東成区等主催市民向け健康・食育展

大阪ヘルスジャンボリー

大阪市立総合生涯学習センター総合フェスタ

#### 集団栄養指導

阪急百貨店うめだ本店 青果売り場 来客者への接客及び野菜の栄養情報発信

阪急百貨店うめだ本店 コトコトステージ 乳幼児向け栄養と食講座

### ・栄養料理教室

HNS主催予防医学のクッキング

HNS主催美容栄養学クッキング

HNS・阪急キッチンエール・大塚製薬コラポ大豆クッキング

住之江区子ども子育てプラザ 児童クッキング

東日本大震災復興応援「東北×関西 交流クッキング

相楽東部広域連合教育委員会 メンズキッチン

(独) 農業・食品産業技術総合研究機構 畜産草地研究所 乳酸菌活用クッキング

城東区社会福祉協議会主催 災害防災食づくり

一般社団法人認知症予防協会 脳活クッキング

### ・セミナー/研修会

#### 一般の方向けセミナー

大和酵素販売株式会社 薬局等販売者向け講習会

東洋食品研究所市民向けオープンセミナー

グランフロント大阪 パナソニックショールーム 料理ショー

鳥取県立鳥取中央育英高等学校 高校生向け食育講座

第11回和泉保健所管内給食研究会総会 時間栄養学

京田辺市 介護予防のひろばセミナー

奈良女子大学生生活環境学部 地域栄養カレッジ事業食育セミナー

河内長野市保健センター食生活改善推進委員向けセミナー

法政大学学生向け食育セミナー

岡山大学病院肝炎相談センター 市民セミナー

生野区社会福祉協議会 高齢者向けセミナー

株式会社工芸社 キッズアライズ 離乳食講座

企業内社員研修 (一般企業、給食会社、薬局、高齢者施設、保育園、学校、歯科医院、等への食や栄養に関する講座)

旭化成労働組合

日本製薬(株)高松支店組合

栗本鐵工所住吉向上

JCB 労働組合健康管理セミナー

箕面市歯科医師会研修会

新日本輸送株式会社安全講習会

株式会社デー・ピー・シー研修会

P w C コンサルティング合同会社

株式会社DE-SIGNグループ研修会

三協工業株式会社 安全衛生実務講習会

パナソニックエイジフリー株式会社 ケアマネージャー向け講習会

調理員研修（衛生管理・献立アドバイス 等）

日本高速道路ビジネスサポート株式会社 社員寮寮母向け衛生管理・献立作成研修  
茨木市教育委員会主催 学校調理員衛生研修会

管理栄養士国家試験対策講座

岐阜県関市協同組合関給食センター

災害栄養

「3.11 from KANSAI」震災復興イベント出展

城東区社会福祉協議会災害 防災食づくり

阿倍野市民学習センター 防災講座

メンタルヘルス栄養

メンタルフィット新大阪 復職・再就職支援プログラム セミナー

スポーツ栄養

大阪学院大学高等学校アメリカンフットボール部 スポーツ栄養講座

アスリートネットワークと大阪市立大学主催イベント

豊中ボーイズ主催 スポーツ栄養講座

相楽東部広域連合教育委員会 食育講座 運動会のお弁作りとキッズアスリート向け講座

受験栄養

梅田生涯学習センター ネットワークラボ事業 脳育食生活講座

河北新報オンライン有料会員向けコラム 受験生サポートのための食

朝日新聞教育情報メディアEduA有料会員向けコラム 受験生のための食事作りのポイント

・献立作成、栄養価計算

献立作成

腎臓病患者向け献立作成

大阪市立子育ていろいろ相談センター冊子 レシピ掲載

透析患者向け結婚式披露宴メニュー監修

ダスキンライフケア レシピ作成・調理動画撮影

パソコン教室チアリー レシピ作成

カタギ食品株式会社 レシピ作成

栄養価計算

株式会社明治 たんぱく質強化メニュー

・原稿執筆、監修

情報監修

サンケイリビング新聞社情報監修

ぴあMOOKコラム

(一社) 認知症予防協会認知症予防冊子監修

株式会社明治「メイバランス」宅配専用のむヨーグルトキャンペーン販促ツール制作

株式会社明治「タンパクト」キャンペーン販促ツール制作

株式会社Yume Cloud Japan HP内コラム 心に良い食の話

TV情報監修・出演

フジテレビ「ウワサのお客さま」

読売テレビ「情報ライブミヤネ屋」

日本テレビ「news every.」

フジテレビ「バイキング MORE」

日本テレビ「ひと目でわかる！！」

日本テレビ「ザ！世界仰天ニュース」

読売テレビ「す・またん！」

ABCテレビ朝日放送「キャスト」

NHK 大阪「ウィークエンド関西」

関西テレビ「報道ランナー」

読売テレビ「関西情報ネット ten」

原稿執筆

マイナビウーマンコラム執筆

毎日新聞社 おおさか子ども元気アップ新聞 食や栄養関連コラム

日本ユニシス社内誌コラム執筆

日経MJ 受験のための栄養コラム

タイムズ カレンダー野菜コラム記事制作

葬儀会館ティア 会報誌ティアクラブ食の歳時記コラム制作

株式会社じほう「調剤と情報」薬局のための栄養オールガイド分担執筆

・展示会等出展

リレー・フォー・ライフ・ジャパン がん患者支援チャリティーイベントブース出展

三井物産流通グループ株式会社 関西メニュー提案会 ブース出展

山口県主催 循環器病対策県民フォーラム/やまぐち健幸食生活フォーラム ブース出展

・情報発信

HNSホームページ内栄養健康情報コラム「栄養お役立ち情報」

など多数。

2026年2月