

令和四年度 事業報告 (2022年4月～2023年3月)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期や中止になった事業があります。

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】	(開催日・人数)
Morning Winds 機能性成分に着目したお好み焼き製品開発 監修協力	(4月～11月)
ダスキンライフケア訪問介護ヘルパー向け調理マニュアル 動画撮影	(5/6・5/7・8/2・11/12)
ダスキンメリーメイド事業部 家事ゼミナール 調理における保管方法について内容監修	(6/20)
第32回秋冬三井食品関西メニュー提案会	(7/21)
杉本カレンダー 2023年度カレンダー 野菜の効能などについて 内容監修	(7/26)
ティムズ 2024年度分カレンダーへのコラム記事執筆 12か月分×2種類	(8月～2月)
栄養ワンダー 地域高齢者向けフレイル予防講座⇒コロナ感染状況悪化により中止	(8/9)
京都府中丹西保健所 福知山市給食職員向け研修「給食から考える！ 噛む力を育てる方法」	(8/17 13)
㈱電通マクロミルインサイト 経口飲料・ゼリー 新製品開発における市場調査や現場活用についてヒアリング	(10/6)
リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ 栄養相談ブース出展 相談者3名	(10/9)
東成区健康展 朝から健活！～朝ごはん・歯みがき・ストレッチ～ 栄養相談ブース出展 相談者17名	(11/19)
BASARA PHOTO EDITORIAL DESIGN ティアクラブ vol.54 食の歳時記原稿執筆	(11/19)
㈱デー・ピー・シー 調剤薬局薬剤師向け 糖尿病の食事療法オンライン講座	(11/22 10)
PwCコンサルティング合同会社 ビジネスマン向けオンライン講座「パフォーマンスと食」	(1/26 100～200)
ダン・サイエンス㈱ たんぱく質摂取訴求資材 サンドイッチ栄養価計算	(2/7)
第33回春夏三井食品関西メニュー提案会	(2/22)
ダン・サイエンス㈱ 食品成分表 成分値への質問回答	(3/22)

【HNS 主催クッキング事業】鶴見区放出キッチンスタジオ (開催日・人数)
予防医学のクッキング (4/17(2)、6/19(3)、8/21(2)、10/16(3)、12/18(3)、2月中止)

【HNS ホームページによるお役立ち情報発信】2020年より (配信月)

- ・カロテンの宝庫「にんじん」 (9月)
- ・栄養素シリーズ 第5回 水溶性ビタミン① (10月)
- ・栄養素シリーズ 第6回 水溶性ビタミン② (12月)
- ・栄養士から受験生のお母さんたちへ(5) 試験の日の食事 (1月)
- ・HNS 食材塾 大根 (2月)
- ・どう向き合う？トランス脂肪酸 (3月)

【他団体との連携による調査研究】

「園児を取り巻く社会環境による生育状況調査」 (一社)チャイルドヘルスケア協会との協働事業

(1月～2月アンケート配布、回収 7園の協力を得た。データ分析、5月以降結果報告予定)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 オンライン講座

(開催日・人数)

1. 神谷塾 静脈経腸栄養について徹底的に学ぶ <会員限定>

(5/22(8)・7/3(10)・9/25(10)・11/13(10)・1/29(9)・3/12(9))

2. 「園児の体格向上×足の関係」 栄養士としての役割とは! ?

(5/8 7)

3. 専門職のための説明力 基本編

(7/16 16)

4. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編～

(8/21 9)

5. 離乳食指導を始める前に知りたい赤ちゃんの発達の基本

(12/11 51)

【管理栄養士国家試験対策講座】

協同組合関給食センター(岐阜)より依頼 栄養士職員3名の受験者中1名合格

(8/6 午前、午後・8/7 午前・8/28 午前・9/10 午前、午後・9/17 午前、午後・9/18 午前・10/9 午前 10/29 午前、午後・11/12 午前、午後・11/19 午前・11/20 午前・12/24 午前、午後 計 18 コマ +受験勉強計画サポート・他社模試3回実施)

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営

随時更新

2. 栄養お役立ち情報の提供 自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供

随時更新

3. Facebook ページの運営

随時更新

4. マスコミ等への取材・出演

・日本テレビ ザ!世界仰天ニュース 番組内企画 食品の爆発について監修

(4/19)

・日本テレビ ひと目でわかる!! 番組内企画おろし金やカトラリーの説明に対する文言の監修

(6/7)

・読売新聞本社 こどものおやつのお供え方 取材・写真撮影

(1/27 朝刊掲載)

■ 事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】

(開催日)

・生活習慣病について 個人栄養相談 2件

(7/19・11/11)

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1. 全体勉強会(部を越えた内容の勉強会) オンライン講座 (開催日 人数)
1. 食材塾 胡麻ラー油作り (4/24 4)
 2. メンタルヘルス栄養研究会 勉強会「若年者の精神不調」 (6/5 7)
 3. 第8回オンラインで本気の避難訓練 (7/30 3)
 4. 知っておきたい遺伝子の疾患や体質の関係 (2/4 23)
2. 各部での会議・勉強会等
- 医療・福祉栄養研究部 (5/21・7/31・9/23・11/23・1/21・3/19)
部有志による活動:ジャーナル第3号・第4号発行(4月・10月)
- 食育・地域栄養研究部 (10/29)
- 運動・女性栄養研究部 (5/30・6/4 午前・午後・6/5・9/4)
- 介護食研究会 (8/29)
- 食材塾 (7/13・3/19)
- 受験栄養 Lab. (4/22・5/27・6/24・7/22・8/26・2/22・3/24)
- メンタルヘルス栄養研究会 (6/5・9/24・11/12・2/11)
- 胡麻やさ塾 (6/26・11/16)
3. スペシャリスト養成プログラム
- スペシャリスト養成プログラム 神谷学術顧問担当 臨床栄養の知識を有する管理栄養士を育成する「かみ対応」
(4/14 オリエンテーション、4/21、5/19、6/16、7/14、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/9、3/16、3/23)
- スペシャリスト養成プログラム 加藤担当 プレゼンテーションの基礎 (6/5・7/24・9/11・6/3/26(発表会))
4. LINE オープンチャット機能による会員向け相談スペースの運営
- HNS 栄養相談 Café の運営 現在登録会員 36 名
5. メーリングでの情報提供
- 「HNS quick tips」(各種メディアからの情報まとめ)や栄養士会・企業・大学からのセミナー情報など 随時

■会の運営に関する活動

1. 社員総会 (第11回 6/26)
2. 理事会 (3回・メール会議随時)
3. 企画会議 (6/10・8/12・11/11・1/20・)

■行政機関・企業・団体との連携 (五十音順 敬称略)

- ・<賛助会員>カタギ食品株式会社
- ・大阪市すこやかパートナー
- ・一般社団法人チャイルドヘルスケア協会
- ・三井食品株式会社関西支社

第2号議案

令和4年度 収支計算書

自.令和4年4月1日 至.令和5年03月31日

一般社団法人健康栄養支援センター

収入の部

(単位:円)

科目	予算金額	決算金額	差引残高
前年度繰越金	1,649,333	1,649,333	0
事業収入	605,000	552,000	▲ 53,000
2022年度会費	100,000	100,000	0
2023年度会費	400,000	305,000	▲ 95,000
2024年度会費	0	5,000	5,000
2022年度神谷塾	0	4,500	4,500
2022年度スペシャリスト養成講座	0	21,000	21,000
5月支援講座負担金	0	3,500	3,500
7月度支援講座負担金	0	8,000	8,000
8月支援講座負担金	0	7,000	7,000
12月支援講座負担金	0	98,000	98,000
参加者負担金	55,000	0	▲ 55,000
賛助会費	50,000	0	▲ 50,000
その他事業収入	50,010	875,725	825,715
寄付金	50,000	148,868	98,868
事業収入	0	726,540	726,540
雑収入	0	307	307
受取利息	10	10	0
当期収入合計	655,010	1,427,725	772,715
収入合計	2,304,343	3,077,058	772,715

支出の部

(単位:円)

科目	予算金額	決算金額	差引残高
管理費	655,010	655,028	18
会議費	10,000	21,612	11,612
交通費	30,000	11,400	▲ 18,600
通信費	60,000	37,517	▲ 22,483
消耗品費	50,000	6,625	▲ 43,375
賃借料	80,000	58,245	▲ 21,755
租税公課	50,000	93,404	43,404
広報費	200,000	16,879	▲ 183,121
講師謝金	150,000	125,795	▲ 24,205
雑費	25,010	283,551	258,541
事業費	0	674,471	674,471
事業関連費(材料費、移動費、委託費)	0	674,471	674,471
当期支出合計	655,010	1,329,499	674,489
次年度繰越金	1,649,333	1,747,559	98,226
支出合計	2,304,343	3,077,058	772,715

* 2022年度剰余金 ¥98,226.-

現金	0
ゆうちょ	512,720
三菱UFJ銀行	1,234,839
** 正味財産	1,747,559

令和五年度 事業計画

(2023年4月～2024年3月)

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

※新型コロナウイルス感染状況の影響により、開催に関しては延期、中止の可能性もあります。

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

(開催日・予定日)

【HNS主催 栄養講座および料理講習会】

未定

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

- ・ダスキンライフケア 介護食ヘルパー向け研修用レシピ作成 (4月～)
- ・大阪府立図書館主催 まちライブラリー フレイル予防講座 (6/24)
- ・ティムズ 2025年度カレンダー 野菜の効能執筆監修 (7月～)
- ・三井食品(株)関西メニュー提案会 コーナー企画出展 (7/20)
- ・阿倍野区食育展 食育ミニセミナー・栄養相談ブース出展 (7/26)
- ・岡山大学病院 肝炎相談センター 市民公開講座 (7/30)
- ・日本栄養士会主催栄養ワンダー参加 大阪市内施設にて「フレイル予防」講座 (8/29)
- ・がん患者支援イベント リレーフォーライフ・ジャパン大阪あさひ (例年10月予定)
- ・鶴見区食育フェスタ&健康展 栄養相談ブース出展 (10/21)
- ・東成区 健康展 栄養相談ブース出展 (10/28)

【クッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ 他

予防医学のクッキング

(4/16、6/18、8/20、10/15、12/17、2/18)

【HNS ホームページによるお役立ち情報発信】

自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供

(月1回程度)

【他団体との連携による調査研究】

「園児を取り巻く社会環境による生育状況調査」 (一社)チャイルドヘルスケア協会との協働事業

(昨年度より継続事業 データ分析、5月以降結果報告予定)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

- 【栄養士支援講座】 オンライン講座 (開催日・人数)
1. 赤ちゃんがパクパク食べる離乳食講座～赤ちゃん自ら噛んで美味しく食べるために大切なことは？～ (5/7 25)
 2. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編～ (7/2)
 3. ダイエットだけでは学べない生化学～生活習慣病と代謝～ (8/6)
 4. ジュニアスポーツ～心とからだを育てる食事を考えよう～ (11/19)
- 他 計画中

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営 随時更新
2. Facebook ページの運営 随時更新
3. マスコミ等への取材・出演 随時

■ 事業 2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート・献立作成】

- ・ 個人レクチャー 栄養学・献立作成について (5/19)
- ・ 個人栄養相談 月 1 回×3 回

■ 事業 3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1. 全体勉強会(全会員対象、会員限定勉強会)
 - YouTube で気になる栄養情報について座談会 (6/18)
 - オンライン本気の避難訓練 (8/27)
2. 各部署での会議・勉強会・交流会
 - 医療・福祉栄養研究部 (5/27・以降 2 か月に 1 度の予定)
 - 部有志による活動:ジャーナル発行 5 月・たこあしレシピ第 2 弾完成 5 月
 - 食育栄養研究部 (未定)
 - 運動・女性栄養研究部 (未定)
 - 介護食・嚥下食研究会 (未定)
 - 食材塾 (4/16・5/27・6/10 以降計画中)
 - 受験栄養 Lab. (4/28 以降毎月第 4 金曜日)
 - メンタルヘルス栄養研究会 (6 月、以降随時)
 - スペシャリスト養成プログラム 臨床栄養 コース (毎月第 3 木曜日を初期日程として調整中)

3. LINE オープンチャット機能による会員向け相談スペースの運営

HNS 栄養相談 Café の運営 現在登録会員 36 名

4. メールングでの情報提供

(随時)

■会の運営に関する活動

1.社員総会

(第 12 回 6/11)

2.理事会

(年 5 回程度)

3.企画会議

(4/14・7/14・10/13・1/12)

■行政機関・企業・団体との連携

・カタギ食品株式会社<賛助会員>

・大阪市すこやかパートナー

・一般社団法人チャイルドヘルスケア協会

・三井食品株式会社関西支社

第4号議案

令和5年度 収 支 予算案

自.令和5年4月1日 至.令和6年03月31日

一般社団法人健康栄養支援センター

収入の部

(単位:円)

科目	2022年度決算額	2023年度予算案	差引残高
前年度繰越金	1,649,333	1,747,559	98,226
事業収入	552,000	400,000	▲ 152,000
2022年度会費	100,000	0	▲ 100,000
2023年度会費	305,000	50,000	▲ 255,000
2024年度会費	5,000	300,000	295,000
2022年度神谷塾	4,500	0	▲ 4,500
2022年度スペシャリスト養成講座	21,000	0	▲ 21,000
5月支援講座負担金	3,500	0	▲ 3,500
7月度支援講座負担金	8,000	0	▲ 8,000
8月支援講座負担金	7,000	0	▲ 7,000
12月支援講座負担金	98,000	0	▲ 98,000
参加者負担金	0	0	0
賛助会費	0	50,000	50,000
その他事業収入	875,725	70,010	▲ 805,715
寄付金	148,868	70,000	▲ 78,868
事業収入	726,540	0	▲ 726,540
雑収入	307	0	▲ 307
受取利息	10	10	0
当期収入合計	1,427,725	470,010	▲ 957,715
収入合計	3,077,058	2,217,569	▲ 859,489

支出の部

(単位:円)

科目	2022年度決算額	2023年度予算案	差引残高
管理費	655,028	470,010	▲ 185,018
会議費	21,612	50,000	28,388
交通費	11,400	10,000	▲ 1,400
通信費	37,517	40,000	2,483
消耗品費	6,625	10,000	3,375
賃借料	58,245	60,000	1,755
租税公課	93,404	50,000	▲ 43,404
広報費	16,879	30,000	13,121
講師謝金	125,795	150,000	24,205
雑費	283,551	70,010	▲ 213,541
事業費	674,471	0	▲ 674,471
当期支出合計	1,329,499	470,010	▲ 859,489
次年度繰越金	1,747,559	1,747,559	0
支出合計	2,217,569	2,217,569	0