

2021 年度 活動報告

- 1/24(月)18:30～「お米と一汁一菜の魅力」担当:平松 参加者:5名
- 12/11(土)10:00～「糖化について」担当:平岡 参加者:8名
- 11/28(日)14:00～「フレイル予防」担当:小藪 参加者:4名
- 11/1(月)20:00～「皮膚(肌)の構造と機能+ α 栄養との関り」担当:鈴木 参加者:3名
- 9/15(水) 20:00～「ダイエットの副作用 摂食障害」担当:池上 参加者:13名
- 8/29(日)14:00～「マクロビ」担当:北村 参加者:7名
- 8/14(土)14:00～「エクオール」担当:佐藤 参加者:9名
- 5/30(日) 交流会 参加者:7名
- 4/25(日)コーディネーター会議