

令和三年度 事業報告 (2021年4月～2022年3月)

※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になった事業があります。

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】	(開催日・人数)
(一社)認知症予防協会 認知症オレンジブック 一部監修	(4月)
(株)真不同 中華料理レシピ栄養価計算	(5月)
ダスキンライフケア訪問介護ヘルパー向け調理マニュアル 動画撮影	(5/10・5/11・8/6・11/9・1/27)
(一社)スーパースカルプ発毛センター セミナー「髪の毛の健康に欠かせない栄養・食事」	(5/19 48)
日本予防医薬会誌8月発行 イミダプラス 記事監修	(5/20)
こどものカラダ勉強会 主催「ジュニアアスリートの未来を考える～各専門家の視点から～」	(7/3 19)
一般の方から依頼 滋賀県栄養士会主催お弁当コンテスト 内容監修	(9月開催)
ダンサイエンス(株)依頼 たんぱく質補助食品使用献立 栄養価計算	(9月)
クレオ大阪東 主催「親子で作ってみよう！防災クッキング」	(9/25 12)
リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ オンライン栄養相談	(10/23⇒申込者なく中止)
新日本輸送株式会社 安全講習会「主体的な健康管理を行うための食生活のポイント」	(11/27 55)
阿倍野区食育展	中止
鶴見区食育展	中止
東成区食育展出展	中止
三井食品関西メニュー提案会	中止

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ (開催日・人数)

予防医学のクッキング (4/18(5)、6/20(4)、8月中止、10/17(4)、12/19(6)、2/27(4))

【HNS ホームページによるお役立ち情報発信】2020年より

	(配信月)
・栄養素シリーズ 第2回脂質	(5月)
・基礎からわかる【脂質異常症】気を付けたい生活習慣	(6月)
・ぜひ知ってもらいたい！アマランサスの魅力	(7月)
・【食材シリーズ】牛乳①実はこんなにたくさんの種類が！	(8月)
・【食材シリーズ】牛乳②:ほかのミルクとの違いは？ジャージー牛乳ってなに？	(9月)
・栄養素シリーズ 第3回 糖質	(10月)
・基礎からわかる【高尿酸血症】気を付けたい生活習慣	(11月)
・世界一栄養素が少ない！？【きゅうり】ホントの話&アイデアレシピ	(1月)
・栄養素シリーズ 第4回 ビタミン	(2月)
・【食材シリーズ】キャベツ:素敵な生産リレー！キャベツの種類と栄養	(3月)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 オンライン講座	(開催日・人数)
1. 神谷塾 静脈経腸栄養について徹底的に学ぶ <会員限定> (5/23(13名)・7/18(15名)・9/19(13名)・11/3(14名)・1/23(14名)・2/27(13名))	
2. 時間栄養学を活用した効果的な栄養指導のアプローチ	(5/30 30)
3. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編～	(8/22 23)
4. 妊娠期の食支援	(9/4 24)
5. 離乳食期の食支援	(9/4 22)
6. 幼児期の食支援	(9/4 27)
7. SDG s と食・農の関わり	(10/24 20)
8. 防災、栄養士として何を伝える？	(3/26 13)

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営	随時更新
2. 栄養お役立ち情報の提供 自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供	随時更新
3. Facebook ページの運営	随時更新
4. マスコミ等への取材・出演	
・明治メイバランス飲むヨーグルト販促キャンペーン用ツール作成	(4月より開始)
・フジテレビ バイキング MORE 番組内企画 栄養価計算	(5/4)
・読売テレビ 情報ライブミヤネ屋 番組内企画 ウサギ肉について取材	(6/16)
・株式会社ダン・サイエンス依頼 (株)明治商品の販促キャンペーン たんぱく質クイズの作成・監修	(8月～2月実施)
・日本テレビ ひと目でわかる！！ 番組内企画 イチジクの栄養について監修	(10/26)
・日本テレビ ひと目でわかる！！ 番組内企画 包丁の切れ味について監修	(2/22)
・日本テレビ ザ！世界仰天ニュース 番組内企画 食品の爆発について監修	(3/22)

■ 事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】	(開催日)
・生活習慣病について 個人栄養相談 3件	(3/11・3/17・3/22)

■ 事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1. 全体勉強会(部を越えた内容の勉強会) オンライン講座	(開催日 人数)
1. 第7回オンラインで本気の避難訓練	(5/29 4)
2. 自信をもって発信できる栄養士・管理栄養士になろう！	(7/17 11)

3. フリーランスで関わる特定保健指導 (12/19 3)
4. プロエイジングを目指して (1/29 3)

2. 各部での会議・勉強会等

- 医療・福祉栄養研究部 (5/22・7/11・9/11・11/14・1/29・3/6) 部有志によるジャーナル第3号発行(4月)
- 食育・地域栄養研究部 (7/2・7/31・10/31 午前・10/31 午後)
- 運動・女性栄養研究部 (4/25・5/30・8/14・8/29・9/15・11/1・11/28・12/11・1/24)
- 介護食研究会 (7/24・8/15)
- 食材塾 (7/13・3/19)
- 脳育サークル (6/25・8/6・9/17・11/12・1/21)
- メンタルヘルス栄養研究会 (10/17・2/11)
- スペシャリスト養成プログラム説明会 (3/21)
- 胡麻やさ塾 (11/16・11/27・3/19)

3. LINE オープンチャット機能による会員向け相談スペースの運営

4. メーリングでの情報提供 HNS quick tips

1. 「こっそり減塩」で健康サポート
2. 過敏性腸症候群に低 FODMAP 食
3. 食べ物の美味しさとテクスチャー
4. EOL における栄養ケア・マネジメントと食支援
5. 高栄養素食品指数(NRF 指数)とは?
6. 新型コロナワクチンの効果を高める栄養学
7. 栄養指導に活かすための Q&A

■会の運営に関する活動

1. 社員総会 (第10回 6/13)
2. 運営会議 (2か月に1回 5/9・6/23・7/25・9/26・11/28・1/30・3/13(放出社屋大掃除)6回目は4/24に開催)
3. 会員説明会 (9/23・11/23 オンラインで予定していたが申込者なく中止)

■行政機関・企業・団体との連携 (五十音順 敬称略)

- ・大阪市すこやかパートナー
- ・カタギ食品株式会社
- ・株式会社 阪急阪神百貨店
- ・三井食品株式会社関西支社

第2号議案

令和3年度 収 支 計 算 書

自.令和3年4月1日 至.令和4年03月31日

一般社団法人健康栄養支援センター

収入の部

(単位:円)

科目	摘要	予算金額	決算金額		差引残高
事業収入		(695,000)	(704,835)	90.6%	(9,835)
参加者負担金	支援講座	85,000	131,335	16.9%	46,335
会費負担金	2021年度会費新規入会者含む	610,000	140,000	18.0%	△470,000
2022年度会費		0	360,000	46.3%	360,000
2022年度神谷塾		0	23,500	3.0%	23,500
賛助会費	カタギ食品株式会社	0	50,000	6.4%	50,000
その他事業収入		(50,007)	(73,196)	9.4%	(23,189)
寄付金		50,000	73,186	9.4%	23,186
受取利息		7	10	0.0%	3
当期収入合計		(745,007)	(778,031)	100.0%	(33,024)

支出の部

(単位:円)

科目	摘要	予算金額	決算金額		差引残高
管理費		(745,007)	(776,334)	100.0%	(31,327)
会議費	清掃作業の費用など	10,000	17,991	2.3%	11,551
旅費交通費		10,000	14,230	1.8%	670
通信費	郵送費・インターネット	40,000	54,750	7.1%	14,750
消耗品	文具、PC関連費用	10,000	8,288	1.1%	△1,712
水道光熱費	2021年3月分	0	1,562	0.2%	1,562
賃借料	放出事務所2021年分 バーチャルオフィス2022年度分	360,000	418,685	53.9%	58,685
講師謝金	外部講師2名分	80,000	82,138	10.6%	2,138
租税公課	市民税均等割税	50,000	50,000	6.4%	0
HP更新費		20,000	0	0.0%	△20,000
予備費	活動協力費 登記関連費用など	165,007	128,690	16.6%	△36,317
当期支出合計		(745,007)	(776,334)	100.0%	(31,327)
当期収支		(0)	(1,697)	0.2%	

前年度繰越金 1,647,636

当期収支 1,697

次年度繰越金 1,649,333

■2021年度期末財産目録 2022年3月31日

項目/種別	口座番号	金額
三菱UFJ銀行 今里支店 普通預金	68343	1,091,282
ゆうちょ銀行 ネットバンキング	00960-8-0025686	533,489
現金(中尾氏保管)		24,562
合計		1,649,333

令和四年度 事業計画 (2022年4月～2023年3月)

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

※新型コロナウイルスの影響により、開催に関しては延期、中止の可能性もあります。

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業 (開催日・予定日)

【HNS主催 栄養講座および料理講習会】

未定 (但し、新型コロナ感染拡大防止の観点から衛生面等問題なく開催の目途がたてば、開催の可能性あり)

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

- ・ダスキンライフケア 介護食ヘルパー向け研修用調理動画撮影 (5/6・7)
- ・三井食品(株)関西メニュー提案会 コーナー企画出展 (7/21)
- ・日本栄養士会主催栄養ワンダー参加 大阪市内施設にて「フレイル予防」講座 (8/9)
- ・京都府中丹西保健所 主催 給食現場職員向け講演会「嚙む力を育てる」 (8～9月)
- ・がん患者支援イベント リレーフォーライフ・ジャパン大阪あさひ (例年10月予定)
- ・東成区食育展 栄養相談ブース出展 (11/19)

【クッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ

予防医学のクッキング (4/17、6/19、8/21、10/16、12/18、2/19)

【HNSホームページによるお役立ち情報発信】

自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供 (月1回程度)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 オンライン講座 (開催日・人数)

1. 「神谷塾」静脈経腸栄養について徹底的に学ぶ (5/22(7)、7/3、9月、11月、1月、3月)
2. 園児の体格向上×足の関係 栄養士としての役割とは！？ (5/8 7)
3. 専門職のための説明力(基本編) (7/16)
4. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編～ (8/21)
5. 生活習慣病から学ぶ生化学 (9月以降予定)

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営 随時更新
2. Facebook ページの運営 随時更新

3. マスコミ等への取材・出演

- ・日本テレビ ザ！世界仰天ニュース 番組内企画 食品の爆発について監修 (4/19)
- ・毎日新聞社 「おおさか子ども元気アップ新聞」取材 (8月発行)

■事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート・献立作成】

未定

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1. 全体勉強会(全会員対象、会員限定勉強会)

- オンライン本気の避難訓練(予定) (時期未定)
- 他計画中

2. 各部署での会議・勉強会・交流会

- 医療・福祉栄養研究部 (5/21・7/31・9/10・11/23・1/21・3/19)
- 食育栄養研究部 (未定)
- 運動・女性栄養研究部 (5/30・6/4・6/5)
- 介護食・嚥下食研究会 (未定)
- 食材塾 (4/24・6/12・7/18 以降計画中)
- 受験栄養サポートサークル (毎月第4金曜日)
- メンタルヘルス栄養研究会 (6/5 以降計画中)
- スペシャリスト養成プログラム プレゼンテーションの基礎 コース (6/5・7/24・9/11 および発表会)
- スペシャリスト養成プログラム 臨床栄養 コース (毎月第3木曜日・随時)

3. LINE オープンチャット機能による会員向け相談スペースの運営

- 4. メーリングでの情報提供 (随時)

5. 会員説明会 計画中

■会の運営に関する活動

- 1. 社員総会 (第11回 6/26)
- 2. 企画会議 (年4回程度)
- 3. 理事会 (年5回程度 6/10)

■行政機関・企業・団体との連携

<賛助会員>

・カタギ食品株式会社

・大阪市すこやかパートナー

・三井食品株式会社関西支社

第4号議案

令和4年度 予算案

自.令和4年4月1日 至.令和5年03月31日

一般社団法人健康栄養支援センター

収入の部

(単位:円)

科目	前年度実績	予算案		差引残高
事業収入	(704,835)	(605,000)	92.4%	(99,835)
参加者負担金	(131,335)	55,000	8.4%	(76,335)
会費負担金(当期・新規会員)	(140,000)	100,000	15.3%	(40,000)
会費負担金(次年度)	(360,000)	400,000	61.1%	(△40,000)
神谷塾	(23,500)	0	0.0%	(23,500)
賛助会費	(50,000)	50,000	7.6%	(0)
その他事業収入	(73,196)	(50,010)	7.6%	(23,186)
寄付金	(73,186)	50,000	7.6%	(23,186)
受取利息	(10)	10	0.0%	(0)
当期収入合計	(778,031)	(655,010)	100.0%	(123,021)

支出の部

(単位:円)

科目	予算金額	決算金額		差引残高
管理費	(776,334)	(655,010)	100.0%	(31,327)
会議費	(17,991)	10,000	1.5%	7,991
旅費交通費	(14,230)	30,000	4.6%	△15,770
通信費	(54,750)	60,000	9.2%	△5,250
消耗品費	(8,288)	50,000	7.6%	△41,712
水道光熱費	(1,562)	-	-	1,562
賃借料	(418,685)	80,000	12.2%	338,685
講師謝金	(82,138)	150,000	22.9%	△67,862
租税公課	(50,000)	50,000	7.6%	0
広報費	(0)	200,000	30.5%	△200,000
雑費	-	25,010	3.8%	△25,010
予備費	(128,690)	0	0.0%	△128,690
当期支出合計	(776,334)	(655,010)	100.0%	(121,324)
当期収支	(1,697)	(0)	0.0%	(1,697)

前年度繰越金	1,649,333
当期収支	0
次年度繰越金	1,649,333

理事選出の件

新たに理事として下記 1 名を選出する。

理事数は当法人定款第 4 章 14 条の規定「当法人に理事は 3 名以上を置く」の通りとなっております。

理事 候補

鈴木いづみ(新任)