

令和二年度 事業報告 (2020年4月～2021年3月)

※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になった事業があります。

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】	(開催日・人数)
奈良競輪選手宿舍献立作成監修	(7月)
美味しく食べてイキイキ脳活クッキング(一社)認知症予防協会主催、HNS共催)	(9/6 5)
胡麻やさ塾	(9/13クッキング教室、1/16工場見学中止、3/28講演会開催 14)
阪急百貨店うめだ本店コトコトステージ食育講座 オンライン開催	(10/17・11/20・12/18・1/30・2/12・3/12) 各回約5名
伝統野菜三都物語「葱御膳」と「第72回正倉院展」を味わおう会にて免疫力UP講座	(11/8 24)
リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪あさひ オンライン栄養相談	(11/22⇒申込者なく中止)
ダスキンライフケア訪問介護ヘルパー向け調理マニュアル監修	(12月)
河内長野市食生活改善推進員研修会「朝ごはん、しっかり食べて健康に」	(1/21 22)
アビームコンサルティング 社内用オンライン料理教室	(1～3月⇒中止)
東成区食育展出展	中止
三井食品関西メニュー提案会	中止
阿倍野区食育展	中止
鶴見区食育展	中止

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ

予防医学のクッキング 4月は中止・6/21(4名)・8/16(2名)・10/18(5名)・12/20(6名)・2/21(5名)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 オンライン講座	(開催日・人数)
1. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編+特定保健指導活用術～	(7/12 28)
2. 乳幼児の口腔機能と食支援	(8/2 47)
3. 乳幼児の食物アレルギー	(9/26 28)
4. 精神疾患のある方の栄養支援を考える	(10/18 12)
5. 「介護食について知識を深めよう」～安全でおいしく食べられる介護食を目指して～	(11/8 8)
6. 旅して知る世界の食事情 ～そして学ぶもの～	(12/12 6)
7. 健康な高齢者のためのメニュー提案～代謝の変化にどう対応するか～	(1/24 14)
8. こども食堂とは ～栄養士としてできること～	(2/21 9)

9. 大人の体育&アンチエイジング～目指せ強い体づくり～ (3/7 16)

※ 4月 高齢者の食支援と幼稚園など地域での食育活動、5月 やる気を引き出す栄養相談 は、緊急事態宣言のため開催中止となった。

【美容栄養学専門士資格認定講座】 (開催日)

1. ビューティーフードアドバイザー講座

関西本校 (5/26 6/13 6/30 7/7 8/23 10/17 12/13)

中部校 (6/21 12/13 12/26)

関東校 (4/25 6/7 7/6 8/1 8/10 9/20 9/27 10/4 1/14 1/23 2/15 2/28)

オンライン (5/30 6/10.12 6/13.21 6/22.25 9/22.26 10/10.11 10/19.26 11/4.6 1/11.15 2/11.13)

その他、動画視聴講座

2. ビューティーフードスペシャリスト講座 (開催日)

関西本校 (6/5.15.16 7/4.23 8/22 8/3.31.9/22)

中部校 (1/17.24.31)

関東校 (7/2.9.11 7/17.24.31 8/13.16.22 8/15.19.23 11/5.12.16 11/7.8.14 3/20.21.27)

オンライン (5/3～6/11 6/1～6/30 7/3～8/17 7/5～10/10 9/1～9/30 12/1～12/31 2/6～3/6 2/17～3/5
3/13～4/3)

その他、動画視聴講座

2. ビューティーフードプロフェッショナル講座(独立開業セミナー含) オンライン (8/30 2/28)

3. 説明会 関西本校 中部校 関東校 北海道校 オンライン 42 回開催

Ⅲ 栄養・食事情報普及活動に関する事業

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. ホームページの運営 | 随時更新 |
| 2. 栄養お役立ち情報の提供 自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供 | 随時更新 |
| 3. Facebook ページの運営 | 随時更新 |
| 4. ブログの運営 | 随時更新 |
| 5. マスコミ等への取材・出演 | |
| ・NHK 大阪 ウィークエンド関西 出演 | (7/4) |
| ・日本テレビ ザ！世界仰天ニュース 番組内容監修 | (10/6) |
| ・ビジネスジャーナル 記事監修 | (10/15) |
| ・毎日新聞社 「おおさか子ども元気アップ新聞」取材 | (12月) |
| ・明治メイバランス飲むヨーグルト販促用ツール作成 | (1月～継続) |

■事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】

(開催日)

個人依頼 腎臓病献立作成 毎月1回提出

(2020.4月～2021.2月)

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

	(開催日 人数)
1.全体勉強会(部を越えた内容の勉強会) オンライン講座 及び 各会場 (全9回)	
1.日本人の食事摂取基準2020年版について	(4/29 20)
2.HNS 防災ファミリーデー あべのタスカル・阿倍野市民学習センター	(7/5 24)
3.世界の食料問題をドキュメンタリー映画から考える HNS 放出研修室	(8/2 5)
4.メンタルヘルス栄養研究会 「メンタルヘルス面から考える“ひきこもり”8050の観点から」	(9/25 3)
5.HNS 講師登録者および講師希望者交流会	(10/31 8)
6.病院管理栄養士交流会	(11/15 6)
7.メンタルヘルス栄養研究会 「薬剤の副作用について」	(1/9 9)
8.災害時、フェーズに合わせた食事管理を考える	(3/6 6)

2.各部での会議・勉強会等

医療・福祉栄養研究部	(5/16・7/19・9/5・11/15・1/30・3/14)	部有志によるジャーナル第2号発行(10月)
食育・地域栄養研究部		(5/26・5/30・6/21・7/10・9/6・9/13)
運動・女性栄養研究部		(6/6・6/21・9/6・9/19・12/5・1/17・3/13)
食材塾		(6/20・8/30・9/19・2/7)
メンタルヘルス栄養研究会		(9/25・1/9)
介護食研究会		(11/23)

3. メーリングでの情報提供

■会の運営に関する活動

1.社員総会	(第9回 6/14)
2.運営会議	(2か月に1回 4/29・5/24・7/31・9/27・11/29・1/29・3/21)

当初、2020年度は体制が大きく変わるため会員説明会を開催予定だったが、コロナの影響により中止にし、代わりに30分程度の動画による説明会を配信した。

■行政機関・企業・団体との連携 (五十音順 敬称略)

- ・大阪市すこやかパートナー
- ・カタギ食品株式会社
- ・株式会社 阪急阪神百貨店

令和三年度 事業計画

(2021年4月～2022年3月)

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

※新型コロナウイルスの影響により、開催に関しては延期、中止が多くなることが予想されます。

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

(開催日・予定日)

【栄養講座および料理講習会】

未定（但し、新型コロナ感染拡大防止の観点から衛生面等問題なく開催の目途がたてば、ひきこもりの栄養サポートに関する講座やフレイル予防クッキング、抗疲労栄養講座など開催の可能性あり）

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

- ・ダスキンライフケア 介護食ヘルパー向け研修用調理動画撮影 (5/10・5/11)
- ・一般社団法人スーパースカルプ発毛センター 研修会 (5/19)
- ・がん患者支援イベント リレーフォーライフ・ジャパン大阪あさひ (例年10月予定)
- ・東成区食育展 (11/20)

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ 予防医学のクッキング

(4/18、6/20、8/15、10/17、12/19、2/20)

【栄養お役立ち情報の提供】

自社サイト内にて、栄養情報やコラムを提供

(月1回程度)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 Zoom 開催

1. 「神谷塾」静脈経腸栄養について徹底的に学ぶ (5/23、7/18、9/19、11月、1月、3月)
2. 時間栄養学を活用した効果的な栄養指導のアプローチ (5/30)
3. ダイエットから学ぶ生化学～基礎編～ (8/22)
4. 妊娠期の食支援 (9/4)
5. 離乳食期の食支援 (9/4)
6. 幼児期の食支援 (9/4)
7. SDGsと食・農の関わり (10/24)
8. 防災、栄養士として何を伝える？ (3/26)

Ⅲ栄養・食事情報普及活動に関する事業

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. ホームページの運営 | 随時更新 |
| 2. Facebook ページの運営 | 随時更新 |
| 3. マスコミ等への取材・出演 | |
| ・フジテレビバイキング MORE 番組内企画カロリー計算監修 | (5/2) |
| ・毎日新聞社 「おおさか子ども元気アップ新聞」取材 | |

■事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート・献立作成】

未定

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| 1. 全体勉強会(全会員対象、会員限定勉強会) HNS 放出研修室 | |
| ・(仮)栄養や健康に関する最新情報やエビデンスをどう探しよう扱うか | (7/17) |
| ※以降計画中 | |
| ※介護食研究会・メンタルヘルス栄養研究会・脳育サークルは年数回実施予定。 | |
| 2. 各部署での会議・勉強会・交流会 | |
| 医療・福祉栄養研究部 | (5/22・7/11・9/11・11/14・1/29・3/6) |
| 食育・地域栄養研究部 | (未定) |
| 運動・女性栄養研究部 | (5/30) |
| 3. メーリングでの情報提供 | (随時) |

■会の運営に関する活動

- | | |
|---------|---------------------------------|
| 1. 社員総会 | (第10回 6/13) |
| 2. 運営会議 | (5/9・7/25・9/26・11/28・1/30・3/13) |

■行政機関・企業・団体との連携

- ・大阪市すこやかパートナー
- ・カタギ食品株式会社
- ・三井食品株式会社関西支社