

2020年度 活動報告

3/13 (土) 10:00~ 発表会&懇親会

1/17(日) 14:00~

オンライン勉強会「理想のプロポーションに近づく筋アップ法 3回目」

12/5 (土) 10:00~

オンライン勉強会「女性ホルモンを広く深く徹底解明 3回目」 参加者：7名

9/19 (土) 14:00~

オンライン勉強会「理想のプロポーションに近づく筋アップ法 2回目」参加者：7名

9/6日 (日) 14:00~

オンライン勉強会「女性ホルモンを広く深く徹底解明 2回目」参加者：10名

6/21(日) 10:00~

オンライン勉強会「理想のプロポーション（体型）に近づく筋アップ法」参加者：11名

6/6 (土) 14:00~

オンライン勉強会「女性ホルモンを広く深く徹底解明」参加者：14名

5/3(日) コーディネーター会議