

令和元年度 事業報告 (2019年4月～2020年3月)

※新型コロナウイルスの影響で延期や中止になった事業があります。

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、国民の健康増進、栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

【栄養講座および料理講習会】	(開催日・人数)
1. 美容栄養学講座「最強の美容栄養素「ビタミンC」健美食を支える*美の法則」	(5/18 15)
2. 「美味しく食べてイキイキ脳活クッキング」～認知症を予防するためのポイント～	(7/7 5)
3. 美容栄養学講座「世界NO1の健康美容茶「緑茶」茶カテキン*美の法則」	(8/17 12)
4. 美容栄養学講座「第一印象命！キラキラ眼美に欠かせない眼の美容栄養学」	(11/9 11)
5. 「美味しく食べてイキイキ脳活クッキング」～認知症を予防するためのポイント～	(1/12 延期)
6. 美容栄養学講座「カカオの美容・健康効果を徹底分析～カカオを使ったバレンタイン調理実習～」	(2/2 17)
7. 大人の体育&アンチエイジング	(3/7 延期)
8. HNSファミリー防災デー	(3/20 延期)
【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】	(開催日・人数)
1～11. 阪急百貨店うめだ本店コトコトステージ食育講座 (4/19・5/17・6/21・7/13・8/23・9/23・10/5・11/15・12/20・1/18・2/21) 各回約5名	
12. 象印商談会 見学	(5/22)
13. 大阪コムラード医療イベント第3部講演	(5/26 50)
14. 大阪コムラード「今日からできる腸活食」	(6/9 20)
15. 東成区食育展出展 栄養相談	(6/25 約50名)
16. 豊中ボーイズスポーツ栄養講座“心も体も強くなる”	(6/30 120)
17. 三井食品関西メニュー提案会「五味茶診」	(7/18 約50)
18～23. 東淀川区体験型食育事業受託	(8/5・8/19・8/26・8/27・10/8・10/26)
24. 阿倍野区食育展「食事バランスを考えた子どものおやつ」	(8/20 41)
25. 阿倍野区食育展「寝起きスッキリ！朝から体が整う女性のための食事バランス術」	(8/20 41)
26. FCバルセロナキャンプ講座 テーマ「なぜサッカー選手にとって食事が大切なの？」	(8/22 85)
27. カタギ食品 胡麻やさ塾	(9/22 3/21は延期)
28. 象印IH圧力鍋レシピ納品	(10/4)
29. リレー・フォー・ライフ・ジャパンおおさか旭(がんイベント)栄養相談ブース出展	(10/19 5)
30～32. 城ケアホーム「食べる技術～食生活改善のための基礎知識～」	(1/21・1/23・1/28 各20名)
33. クレオ大阪東「小学生と学ぼう！防災クッキング」	(1/25 27)
34. 三井食品関西メニュー提案会「ちよい足しで野菜摂取量アップ規格(三井食品・カゴメ食品共催)」	(2/20 約300)
35. 鶴見区「第12回鶴見区健康まつり&食育フェスタ」乳児栄養相談出展	(3/14 中止)

36. クレオ大阪西 防災クッキング「決め手はストック(備蓄)！災害時でも簡単でおいしい料理を」 (3/18 中止)

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ
「予防医学のクッキング」 4/21、6/16、8/18、10/20、12/15、2/16

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】鶴見区:HNS 研修室 (開催日・人数)

1. 「静脈栄養法の ABC～輸液のキホン～」 (4/13 6)
2. 「やる気を引き出す栄養相談」 (5/12 10)
3. 「ダイエットから学ぶ生化学～基礎編+特定保健指導への活かし方～」 (7/21 13)
4. 「口腔機能について～食べる、飲むを知る方法～」 (8/4 16)
5. 「子どもの食事アレルギーについて～伝えたい基本と対応法～」 (9/1 12)
6. 「介護食について知識を深めよう～安全でおいしく食べられる介護食を目指して～」 (11/3 中止)
7. 「精神栄養学入門～うつと栄養との関係を中心に～」 (12/15 12)
8. 「機能性食品について」 (2/24 5)

【管理栄養士国家試験対策講座】放出 2 階研修室 (開催日)

1. 管理栄養士国家試験対策講座 「オリエンテーション」「基礎栄養学・生化学」 (10/6)
2. 「人体の構造及び疾病の成り立ち①②」 (11/10 中止)
3. 「臨床栄養学①②」 (12/1 中止)
4. 「直前対策講座」 (2/9 中止)

※2～4 については最小催行人数に満たなかったため中止

【美容栄養学専門士資格認定講座】HNS 放出研修室 (開催日)

1. ビューティーフードアドバイザー講座 関西本校(6/22・8/24・10/5・12/8・2/22) 中部校(6/15・2/11)
関東校(9/8・12/8・12/22・2/7・2/8・2/16)
2. ビューティーフードスペシャリスト講座 (7/13～15)
3. 説明会 (6/8・10/21・2/8)
4. 美容食研究会 (5/12・11/10)

【管理栄養士・栄養士のための独立・開業セミナー】HNS 放出研修室 (7/27)

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営 随時更新
2. ブログの運営 随時更新
3. Facebook ページの運営 随時更新
4. マスコミ等への取材・出演
・日本テレビ 鉄腕 DUSH 監修 (4/7)

・朝日放送 おはよう朝日です出演	(4/17)
・朝日放送 キャスト出演	(4/29)
・TBS テレビ あさチャン 監修	(5/13)
・日本テレビ 鉄腕DASH 監修	(6/2)
・フジテレビ たいむとんねる 情報監修	(6/3)
・朝日放送キャスト 出演	(6/13)
・毎日新聞社 「おおさか子ども元気アップ新聞」取材	(7月)
・日テレ系 ダウンタウンDX 情報監修 放送	(7/4)
・テレビ朝日 そんなコト考えた事なかったクイズ！トリニクって何の肉！？ 情報監修	(7/9)
・日テレ スッキリ 出演	(8/5)
・日テレ スッキリ 出演	(8/19)
・日テレ ヒルナンデス 情報監修	(8/19)
・朝日放送 キャスト 出演	(10/7)
・朝日放送 キャスト 出演	(11/4)
・朝日放送 キャスト 出演	(12/2)
・朝日放送 キャスト 出演	(1/6)
・朝日放送 キャスト 出演	(2/3)
・教えてgoo「今さら聞けない食品表示法！今年の3月までに何が変わるの？」ネットコラム執筆	(2/26)

■事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】	(開催日)
個人依頼 腎臓病献立作成 毎月1回提出	(2019.4月～2020.3月)
個人への栄養サポート	(2019.4月～2019.12月)

【教育機関への講師派遣】	(開催日)
大和学園 京都栄養医療専門学校 栄養士学科 オムニバス講義	(10/16)

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1.全体勉強会(部を越えた内容の勉強会) HNS 放出研修室 (全9回)	(開催日)
1.「メンタルヘルスと栄養」	(4/13 7)
2.「スマートミールについて 弁当の試食付き」	(5/26 8)
3.「炎症」	(6/8 9)
4.「いまさら聞けない行動変容ステージモデル」	(7/20 5)
5.「フリーランス交流会」	(8/4 5)
6.「モンサント社と栄養士の視点について」	(10/27 6)
7.「女性(思春期～妊娠・出産期)の健康課題と食事」	(12/10 3)
8.「メンタルヘルス～うつ病について～」	(1/26 4)

2.各部での会議・勉強会等

臨床栄養部(4/28・8/18・10/26・11/21・12/15・2/1) 臨床部ジャーナル第1号発行(12/5)

スポーツ栄養部(5/6・7/7・7/21・9/9・12/14・2/16)

食育・子ども栄養部(7/31・10/27・11/30・2/23)

青年・成人栄養部(4/27・8/28・10/28・11/17・1/19・2/11・3月延期)

高齢者栄養部(5/11・7/20・9/21・3/29)

美容栄養部(6/9・9/15)

国際栄養部(8/12・10/27)

災害栄養部(8/11・8/30・9/24・10/20・12/8・3/20)

東成区食育展メンバー 勉強会(12/7)

3. メールングでの情報提供

4. イベント 豆腐作り講習会

(4/7 8)

■会の運営に関する活動

1.社員総会

(第8回 6/30)

2.運営会議

(2か月に1回 5/26・7/21・9/28・11/24・1/26・

3/15)

3.会員交流会(忘年会)

(12/12)

■行政機関・企業・団体との連携 (五十音順 敬称略)

・大阪市すこやかパートナー

・大阪市立大学健康科学イノベーションセンター

・カタギ食品株式会社

・株式会社 阪急阪神百貨店

・象印マホービン株式会社(栄養コンサルタント社)

・東淀川区体験型食育推進事業業務委託

・三井食品株式會社関西支社

・講習会などへの協賛企業(五十音順 敬称略)

伊那食品株式会社 カタギ食品株式会社

令和二年度 事業計画

(2020年4月～2021年3月)

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

※新型コロナウイルスの影響により、開催に関しては延期、中止が多くなることが予想されます。

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業 (開催日・予定日)

【栄養講座および料理講習会】

美容栄養学講座 「最高の美をつくる朝食メソッド「朝食ダイエット法」～ビューティーフード朝食で美しく、健やかに～ (5/30 延期日程 未定)

HNS ファミリー防災デー (7/5)

美味しく食べてイキイキ脳活クッキング (9/6)

スポーツ栄養部主催栄養講座 (日程未定)

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

1. 阪急百貨店うめだ本店コトコトステージ食育講座 (毎月開催)

2. 食育展 東成区(栄養相談) (12/5)

4. 「がん患者支援イベントリレーフォーライフ・ジャパン大阪あさひ」 (例年10月)

5. 食育展 阿倍野区(食育子ども栄養部) (例年8月)

6. 食育展 鶴見区(食育子ども栄養部) ⇒中止? (3/9)

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ

「予防医学のクッキング」 (4月は中止、6月、8月、10月、12月、2月の偶数月第3日曜日開催)

【栄養お役立ち情報の提供】

会員の執筆担当者により、自社サイト内にて、週1回ペースで栄養情報を提供 (5/24～)

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】 鶴見区:HNS 研修室 ※毎月開催予定

1. 「高齢者の食支援と幼稚園など地域での食育活動」 (4/25⇒中止)

2. 「やる気を引き出す栄養相談」 (5/17⇒中止)

3. 「ダイエットから学ぶ生化学」～基礎編+特定保健指導活用術～ (7/12)

4. 「乳幼児の口腔機能と食支援」 (8/2)

5. 「食物アレルギーについて」 (9月)

6. 「精神疾患のある方の栄養支援を考える」 (10/18)

7. 「介護食について知識を深めよう」 (11月)

8. 「子ども食堂について」 (2月)

9. 「スポーツ栄養講座」 (3月)

※12月1月のテーマは未定

【美容栄養学専門士資格認定講座】

1. ビューティーフードアドバイザー講座 関西本校(4/26 は中止 6.8.12 月予定、個別講座 随時)
関東校(6,8,10,12 月予定)
中部校(6.9.12 月予定) 北海道校 随時
2. ビューティーフードスペシャリスト講座
関西本校(7,11,3 月予定)関東校(7、11 月予定)中部校 随時 北海道校 随時
BFA、BFS 講座、6月よりオンライン講座を開始(月 2 回予定 個別講座 随時)
3. 説明会 関西本校 (5/16 は中止 6、10、2月実施予定)
関東校 (6、10月実施予定)
中部校 (8 月実施予定)
4. 美容食研究会 5/17 中止 11 月実施予定

Ⅲ 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営 随時更新
 2. ブログの運営 随時更新
 3. Facebook ページの運営 随時更新
 4. マスコミ等への取材・出演
- ・朝日放送テレビ おはよう朝日です 出演 「免疫力アップ アレンジレシピ」 (4/3)
 - ・朝日放送テレビ おはよう朝日です 出演 「おきたごはんコーナー」 (4/14.21.27、5/13)
 - ・日本テレビ ズームインサタデー 電話出演 (5/16)

■ 事業 2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】

腎臓病献立作成 (毎月 1 回)

■ 事業 3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1. 全体勉強会(部をこえた内容の勉強会) HNS 放出研修室 (毎月開催予定)
- ・「食事摂取基準 2020 年版について」 (4/29 21)
- ・「世界の食糧問題について(仮)」 (8/2)

※上記以外の月はテーマ未定。メンタルヘルス栄養研究会は年数回実施予定。

2. 各部署での会議・勉強会

医療・福祉栄養研究部 (5/16・7/19・9/5・11/15・1/30・3/14)
食育・地域栄養研究部 (5/26,5/30、食材塾 7 月より毎月開催)
運動・女性栄養研究部 (6/6・6/21・9 月・12 月・3 月)

3. メールングでの情報提供

■会の運営に関する活動

- 1.社員総会
- 2.運営会議

(第8回 6/30)

(5/24・7/31・9/27・11/29・1/29・3/21)

■行政機関・企業・団体との連携

- ・「大阪市すこやかパートナー」
- ・株式会社 阪急阪神百貨店
- ・三井食品株式会社関西支社
- ・象印マホービン株式会社(栄養コンサルタント社)
- ・カタギ食品株式会社
- ・講習会などへの協賛企業 伊那食品 など