

平成 29 年度 事業計画 (2017 年 4 月～2018 年度 3 月)

■ 事業1

栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、国民の健康増進、
栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業 (開催予定日・実施済も含む)

【栄養講座および料理講習会】

- ・「ダイエットから学ぶ生化学」(事業本部) (4/15・10/15)
- ・栄養学コラボ講座 「家庭でもできる創作中華腎疾患献立」(事業本部) (5/18)
- ・酢のチカラで身体をクリアに さっぱり女子キレイの法則 (5/13)
- ・海藻のチカラで身体に潤いを 艶美肌女子キレイの法則 (8/27)
- ・避難訓練&防災クッキングイベント(災害栄養部) 11 月
- ・「しっかり学ぶ！お菓の基本」(事業本部) 12 月

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

- ・阪急百貨店うめだ店 青果コーナー食カウンセリング 「血糖コントロールで生活習慣病予防！」(辻井) (4/14)
 - 「毎日、快腸に過ごしてる？お腹の中から元気にする食生活」(米村) (4/28)
 - 「抗酸化パワーで夏に備える」(辻井) (5/12)
 - 「栄養のコストパフォーマンスについて考えてみよう」(窪田) (5/26)
- ・平和堂 OB 会 講演会「めざせアクティブシニア 鍵となる食卓力を磨くのはあなた自身」(小林) (4/23)
- ・リレーフォーライフジャパン大阪あさひ 食堂運営・栄養相談(臨床栄養部) (5/27)
- ・大阪市総合生涯学習センター ネットワークサロン (事業本部) (7/2)
- ・東洋食品研究所 「時間栄養学を活用した食事について」(加藤) (7/1)
- ・季刊誌「楽園」『大豆について』寄稿(中尾) (7月)
- ・三井食品関西メニュー提案会出展「五味茶診」 (7/27)
- ・阿倍野区食育展(災害栄養部、食育子ども栄養部) (8/22)
- ・鶴見区食育展(食育子ども栄養部) (10/28)
- ・大阪市総合生涯学習センター主催 しきじカフェ(国際栄養部) (10/28)
- ・大阪市立総合生涯学習センター 総合フェスタ (11/23)
- ・HNS 放出キッチンでのクックパッド料理教室(池上) 月 2 回程度

【HNS 放出キッチンでの栄養クッキング教室 ※ひょうご健康都市推進協議会協賛】

- ・予防医学のクッキング(加藤) 年 6 回
- ・不調改善クッキング(檜枝) 年 5 回
- ・栄養コラボクッキング(事業本部) 年 6 回

II 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【全体勉強会】	年 10 回
【栄養士支援講座】	年 12 回
【管理栄養士国家試験対策講座】	年 11 回
【美容栄養学専門士資格認定講座(栄養コンサルタント社主催)】	
1. ビューティーフードアドバイザー講座	年 4 回
2. ビューティーフードスペシャリスト講座	年 9 回
【管理栄養士・栄養士のための独立・開業セミナー(栄養コンサルタント社主催)】	年 2 回

III 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営	随時更新
2. ブログの運営	随時更新
3. Facebook ページの運営	随時更新
4. マスコミ等からの取材受付	随時
・教えて goo 記事掲載	4 月
・コンプレックスや悩みを抱える女性のための Web メディア『マイカラット』記事掲載(窪田)	4 月
・関西テレビ「報道ランナー」出演(檜枝)	(4/13)
・日テレ系 ダウンタウン DX 出演(池上)	(4/20)
・NHK ごごナマ 出演(池上)	(4/21)
・テレビ大阪かがく DE ムチャミタス 出演(窪田)	(5/6)

■ 事業 2

栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

・個人や団体からの栄養相談などの受付	随時
・個人への栄養サポート(昨年度より継続)	毎月 1 回

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

【全体勉強会(部をこえた内容の勉強会/2016年度より開催)】

年 10 回

4/29「ミネラルについて理解を深めよう」

7/23「機能性食品について」

8/19「トクホの大嘘」

9月～3月の内容は未定。

【栄養士支援講座】

年 12 回

4/29「口から食事が摂れない方の栄養療法」(神谷)

5/14「やる気を引き出す栄養指導」(加藤)

6/11「ゼロをイチにする企画力」(池上)

7/30「現場で役立つ災害対策」(辻井)

8/6 特別講座「もう一度呼ばれる講師になる方法、栄養士のためのセミナーづくり」(田中)

9/24「子どもの食物アレルギーについて」(田中)

10月 テーマ未定(山野)

11月「高齢期における食支援について(仮)」(小林)

12月「和食の底ぢから」(ダニエル)

1月「食事摂取基準と体重&栄養コントロールについて」(窪田)

2月 テーマ未定(尾立)

3月「ウォーキングのすすめ」(田中)

【食材塾(青年成人栄養部主催)】

4月「たけのこ」、6月「レタス」7月以降はテーマ未定

【各事業部の勉強会】

臨床栄養部 年5回(6・8・10・12・2月 予定)

スポーツ栄養部 年6回(5・7・9・11・1・3月予定)、8月外部講師を招いた勉強会を実施

5月:新体操 7月:サッカー 9月:ハンドボールなど 8月:メンタルトレーニング

食育・子ども栄養部 2か月に1回開催予定

上期:離乳食 大人の食からのとりわけ離乳食実習 下期:妊娠期から乳幼児期の食と食生活

青年・成人栄養部 月1回開催予定

食材塾:上記参照

高齢者栄養部 年3回開催予定

美容栄養部 月1回開催予定

5月:女性の筋肉のつけ方など

国際栄養部 年6回開催予定(5・7・9・10・12・3月予定)

災害栄養部 年4回開催予定

■会の運営に関する活動

- ・社員総会
- ・運営会議

(第6回 6/11)
年7回

■行政機関・団体・企業との連携(敬称略)

- ・大阪市立総合生涯学習センター ネットワークラボ登録団体として活動
- ・「大阪市すこやかパートナー」として活動
- ・象印マホービン株式会社(栄養コンサルタント社)
- ・株式会社阪急阪神百貨店(栄養コンサルタント社)