

平成 28 年度 事業報告 (2016 年 4 月～2017 年 3 月)

■事業1 栄養・食事面に関する知識や技術を提供することにより、 国民の健康増進、栄養改善に資する事業

I 一般市民に対する健康増進、栄養改善への啓発に関する事業

【栄養講座および料理講習会】

(開催日・場所・人数)

1. 特別講演会「日本食品標準成分表 2015 年版のポイントについて」 (5/15 港区)
2. 美容栄養学講座「野菜のチカラでカラダを美しく クリア肌女子キレイの法則」 (7/12 鶴見区 16)
3. 事業本部主催「ダイエットから学ぶ生化学講座」 (8/27 鶴見区 11)
4. 事業本部主催「栄養士のための企画立案講座」 (8/27 鶴見区 2)
5. 子ども食堂「栄養士が作る 100 円カレーの日」 (9/14 鶴見区 大人 13 子供 20)
6. 事業本部主催「栄養士のための完全栄養コントロール講座」 (9/24 鶴見区 6)
7. 事業本部主催「ダイエットから学ぶ生化学」 (10/16 鶴見区 10)
8. 美容栄養学講座「時間栄養学で究極の夜食レシピ 多忙女子キレイの法則」 (10/23 鶴見区 18)
9. 事業本部主催「管理栄養士が教える体重&栄養コントロール」 (10/29 北区 10)
10. 災害部主催 第 3 回本気の避難訓練&防災クッキング大阪城～放出 (11/26 城東区～放出 5)
11. 事業本部主催 午前「しっかり学ぶ！お菓の基本」・午後「もっと学ぶ！メタボとお菓」 (12/11 北区 午前7 午後13)
12. シェフコラボイベント 糖尿病患者さん向け調理講習会 (12/19 鶴見区 10)
13. 美容栄養学講座「大豆の美容&健康効果を味方に 健やか女子キレイの法則」 (1/28 鶴見区 13)
14. 青年成人栄養部 サークル事業 恋活イベント (2/18 鶴見区 22)
15. 美容栄養学講座「自律神経を整えて不調改善 バランス女子キレイの法則」 (3/25 鶴見区 12)

【他団体との連携による、栄養講座、料理講習会等】

(開催日・場所・人数)

- 1～24. 阪急百貨店 野菜イベント (4/8・4/22・5/13・5/27・6/10・6/24・7/8・7/22・8/12・8/26・9/9・9/23・10/14・
10/28・11/11・11/25・12/9・12/23・1/13・1/27・2/10・2/24・3/10・3/24 北区) 各回 40～50 名へ試食・情報提供、カウ
ンセリング
25. 大阪府高等学校家庭科研究会 研修会 (4/19 天王寺区 100)
26. KIRIN 株式会社 セミナー (4/27)
27. 株式会社しずおかオンラインWOMOカウンター×株式会社 Ryuメディカルグループ 主催
歯科医師さんと管理栄養士さんから正しい知識を学ぼう「女性のためのエイジングケア講座」講演会
(5/8 静岡市 36)
28. 東愛産業 講演会 (5/12 阿倍野区 30)
29. しきじカフェ 国際栄養部 (5/28 北区 50)
- 30～35. 住之江区子ども子育てプラザ 児童クッキング (5/28・7/23・9/24・11/20・12/10・2/25 住之江区)
36. 市民フォーラム シンポジウム パネラー (6/18 富田林市 350)
37. 南丹市立 八木中学校 PTA 講演会 (6/22 南丹市 30)
38. 大阪市主催 健康づくり地区組織活動研修会 (6/27・28 鶴見区)
39. 天王寺区食育展「my 防災バッグをつくろう&ローリングストックについて」 (8/3 天王寺区)
40. 奈良女子大学地域栄養カレッジ 参加者への栄養相談 (8/19 奈良市 30)

41. 奈良県吉野社会福祉協議会 調理指導 (8/20 吉野町 10)
42. 東成区食育展「my 防災バッグをつくろう&ローリングストックについて」 (8/24 東成区 354 全体で)
43. 守口市 市民生活部 生涯学習課主催 シニアライフを豊かに生きる 3回シリーズ
第1回:毎日が楽しくなるシニア世代の食事法 (9/26 守口市)5)
44. クレオ大阪西 災害講座「決め手はストック(備え)！災害時でも簡単でおいしい料理」 (9/28 此花区 27)
- 45.「鶴見区みんなの健康まつり&食育フェスタ」 (10/1 鶴見区)
46. 相楽郡広域連合会教育委員会 セミナー・調理実習 メンズキッチン (10/2 相楽郡 5)
47. (株)栗本鐵工所 生活習慣病セミナー (10/3 住之江 450)
48. 生涯学習センター ネットワークサロン講座「美と健康のカギは腸にあり～腸美人を目指す食生活～」
(10/8 北区 11)
49. リレー・フォー・ライフ・ジャパン・大阪あさひ(がん患者さん支援チャリティーイベント)食堂運営
(10/9・10 旭区)
50. 東住吉区社会福祉協議会「子どもの栄養と食生活Ⅰ・Ⅱ」講座 (10/14 東住吉区)
51. 奈良女子大学地域栄養カレッジ 栄養相談 (10/23 奈良市)
52. 東洋食品研究所 オープンセミナー (11/3 川西市 109)
53. 大阪市立生涯学習センター 総合フェスタ 出展「栄養相談」 (11/23 北区 13)
54. 堺市中学校 PTA 保護者向け講座 「災害への備え、ローリングストック活用について」 (1/25 堺市 25)
55. 守口門真市集団給食研究会 災害時の栄養管理について(栄養士向け) (2/3 守口市 30)
56. 三井食品関西メニュー提案会 OMMビル (2/23 中央区 100)
57. 株式会社セレナス メモリアルホール宝塚飛翔殿 講演
「転ばぬ先の食！シニアの健康を支えるハッピー食卓術」 (2/26 宝塚市 8)
58. 大阪市立大学健康イベント グランフロントにて (3/12 北区)

【HNS 放出キッチンでのクッキング事業】鶴見区放出 HNS キッチンスタジオ

「カラダの調子を整えるクッキング」「予防医学のクッキング」「クックパッド料理教室」

4月:4回 5月:2回 6月:4回 7月:1回 8月:4回 9月:3回
10月:4回 11月:4回 12月:4回 1月:3回 2月:4回 3月:1回

Ⅱ 管理栄養士・栄養士等の専門職への資質向上に関する事業

【栄養士支援講座】鶴見区:HNS 研修室

(開催日・人数)

- 1.「口から食事が摂れない方の栄養療法」 (4/23 9・8/7 3)
- 2.「やる気を引き出す栄養指導」 (5/22 14)
- 3.「災害時の食を深める～栄養士が伝えたい知識と実践～」 (7/30 5)
- 4.「はら育薬膳教室」 (8/28 15)
- 5.「子どもの食物アレルギーについて」 (9/10 10)
- 6.「高齢期における食支援について」～口から食べる為に、栄養士が知っておくべき「食」のケア～ (10/30 5)
- 7.「スーパーフードの機能性と活用術」～栄養学に基づく話題の食材～ (11/13 7)
- 8.「世界の料理を楽しみつつ・日常食は和食がいちばん」～和食の底ちから～ (12/11 4)
- 9.「食事摂取基準と体重&栄養コントロールについて」 (1/29 11)
- 10.「学会発表に焦点を合わせよう」 (2/26 4)
- 11.「食品についての Q&A から」～いくつかの事例紹介～ (3/11)

【管理栄養士国家試験対策講座】天王寺区民センター

(開催日)

1.管理栄養士国家試験対策講座①～⑩ (9/22、10/1、10/15、11/6、11/20、12/10、12/23、1/8、1/22、2/19)

【美容栄養士資格認定講座】HNS 放出研修室

(開催日)

1. ビューティーフードアドバイザー講座 (4/17・8/21・9/10・12/3)

2. ビューティーフードスペシャリスト講座 (6/4・6/5・6/19)

3. 説明会 (2/27、6/13、10/22)

【管理栄養士・栄養士のための独立・開業セミナー】HNS 放出研修室

(7/30・1/22)

Ⅲ 栄養・食事情報普及活動に関する事業

1. ホームページの運営

随時更新

2. ブログの運営

随時更新

3. Facebook ページの運営

随時更新

4. マスコミ等への取材・出演

・朝日放送 キャスト 取材

(4/6)

・情報サイトコラム記事監修

(4/10)

・読売テレビ「盛りすぎサンデー」ロケ

(5/20)

・近畿農政局コラム掲載

(5/31)

・日本テレビ「解決！「ナイナイアンサー」取材

(5/31)

・TBS テレビ「櫻井・有吉 THE 夜会」取材

(6/6)

・日本サプリメント通販ロケ

(6/10)

・朝日放送「なるみ・岡村の過ぎるTV」取材

(6/12)

・読売テレビ「かんさい情報ネットten」電話取材

(7/7)

・教えてgoo 情報掲載

(7/18)

・朝日放送「おはよう朝日です」出演

(7/21)

・DIME 情報掲載

(8/22)

・読売テレビ「かんさい情報ネットten」シェフ vs 主婦料理バトル 出演

(9/16)

・教えてgoo 情報掲載

(9/19)

・日本テレビ「しゃべくり007」取材

(10/17)

・情報サイトURARA 記事監修

(11/2)

・教えてgoo ウォッチ情報掲載

(11/14)

・サンケイリビング新聞社「あんふあん」取材

(11/22)

・読売テレビ「学天即の知らぬがホトケ」出演

(1/28)

・朝日放送「おはよう朝日です」出演

(2/10)

・毎日新聞社元気アップ新聞記事掲載

(3月発行)

・日本テレビ「ダウタウン DX2 時間スペシャル」出演

(3/23)

■事業2 栄養相談・指導等の実施により、食生活の正しい知識の啓発に資する事業

【個人栄養サポート】

競輪選手の栄養サポート	(2016.4/1～2017.1)
個人への栄養サポート	(毎月1回)

【教育機関への講師派遣】

大和学園 京都栄養医療専門学校 栄養士課	(2016.9～2017.1)
----------------------	-----------------

■事業3 会員への情報提供、支援等に関する事業

1.全体勉強会(部をこえた内容の勉強会/2016年度より開催)	HNS 放出研修室 (全8回)
「栄養価がベストになる料理法や食べ合わせについて」	(4/23)
「希少糖について」(外部講師:松谷化学工業様)	(6/26)
「食品成分表について」	(7/10)
「ビタミンについて」	(8/7)
「農薬について」	(9/25)
「身体計測について」	(11/19)
「血糖について」	(2/4)
「セミナーのつくり方、研修会、講習会等の違い」	(3/26)
2.各部署での会議・勉強会	
3.メーリングでの情報提供	

■会の運営に関する活動

1.社員総会	(第5回 5/15)
2.運営会議	(2か月に1回 5/15・7/10・9/25・11/25・1/15・3/26)

■行政機関・企業・団体との連携

- ・大阪市立総合生涯学習センター ネットワークラボ登録団体として活動
- ・「大阪市すこやかパートナー」として活動
- ・象印マホービン株式会社(栄養コンサルタント社)
- ・株式会社 阪急阪神百貨店(栄養コンサルタント社)
- ・講習会などへの協賛企業(五十音順 敬称略)

伊那食品株式会社 大塚食品株式会社 個人商店 Ciao Mami (株)スギヨ 松谷化学工業(株)
三井製糖(株) (株)レアスウィート (株)H+Bサイエンス